

Ana Prema

Ana María García Liñares, colex. nº 0145

Tipo de servizos que ofrece:

- Asesoramento educativo e técnicas de intervención familiar.
- Terapia Gestalt.
- Terapias de son e escoita corporal.
- Terapias forestais, baños de bosque, roteiros interpretativos.
- Talleres de escoita corporal, autoxestión emocional, técnicas de respiración, camiñar cara a calma e a quietude.
- Educación para a saúde.
- Consciencia a través do corpo.
- Ioga integral e ioga infantil.
- Escola de meditación.
- Contacontos infantís.
- Escolas de familias.
- Formación de profesorado e educador@s de tempo libre.

Área xeográfica na que presta servizos:

Galicia.

Forma de contacto:

Tlf. 669 30 22 18 | agceilan@gmail.com

Observacións:

Sesións de traballo grupal con calquera tipo de colectivo (persoas con diversidade funcional, mulleres, homes, empresas, asociacións, colectivos rurais, adolescentes, infancia, terceira idade, voluntariado, actividades de tempo libre, colexios, ANPAS, escolas de nais e pais, concellos, escolas de tempo libre, centros de formación do profesorado, ...)

Sesións de traballo individual e/ou familiar.